

NEWSLETTER DEZEMBER 2025

AURION ZIVILSCHUTZ

Blackout-Vorsorge für extreme Winterbedingungen

Vier zentrale Themen – ein Ziel: Deine Sicherheit, wenn alles ausfällt.

Der Dezember bringt nicht nur kurze Tage und kalte Nächte – er markiert die kritischste Jahreszeit im Hinblick auf Blackouts. Kälte, Schnee, schlechte Sicht und längere Dunkelheit erhöhen die Risiken. Darum widmet sich der AURION Zivilschutz diesen Monat vier Kernthemen, die dir helfen, auch unter härtesten Winterbedingungen vorbereitet zu sein.

Alle Kurse stehen AURION-Dienstgraden sowie Nicht-Mitgliedern offen.

1. Überlebenswissen aus der Natur – Wettervorhersage ohne Handy

Fällt Netz, Strom und Internet aus, bleibt nur eines: **Die Tierwelt als Frühwarnsystem.**

Unsere Ausbilder zeigen dir, wie du mit hoher Treffsicherheit Wetterumschwünge erkennst:

Regenvorboten

- **Schwalben & Libellen fliegen tief**
→ Tiefer Luftdruck drückt Insekten nach unten → Regen naht.
- **Frösche hüpfen aktiv aus dem Wasser und quaken laut**
→ steigende Feuchtigkeit → Regenfront.
- **Ameisen verschließen Nesteingänge**
→ Starkregen.





Gewitteranzeichen

- **Ameisen verschwinden plötzlich vollständig**
→ heftige Gewitterzellen.
- **Vögel verstummen abrupt**
→ Luftdruck fällt → Gewitter möglich.
- **Insekten werden aggressiver**
→ atmosphärische Instabilität kündigt Unwetter an.

Stabiles Wetter


- **Viele Spinnennetze sichtbar**
→ Spinnen bauen nur bei erwarteter Wetterstabilität.
Sie reagieren bis zu **fünf Tage vorher** auf Veränderungen.


Im Kurs lernst du über 20 natürliche Indikatoren für Regen, Sturm und Gewitter – lebenswichtig, wenn du bei einem Blackout draußen unterwegs bist.

2. Die Rettungsdecke – dein wichtigstes Winter-Werkzeug

Kaum ein Ausrüstungsgegenstand ist so unterschätzt wie die Rettungsdecke. Im Winter und während eines Blackouts kann sie zum Lebensretter werden.

Wichtige Anwendungen im Notfall:

- **Unterkühlung stoppen – Silber nach innen**
Reflektiert bis zu 90 % der Körperwärme.
 - **Hitzeschlag verhindern – Silber nach außen**
Perfekter Sonnenschutz bei winterlicher Höhenlage.
 - **Wasserdichter & winddichter Poncho**
 - **Wärmedeflektor am Feuer**
→ Erhöht die Effizienz eines kleinen Feuers enorm.
 - **Improvisierter Wasserbehälter**
 - **Notfalltrage (Traglast bis ca. 500 kg)**
Zusammengefaltet und verknotet als behelfsmäßige Trage verwendbar.
 - **Notfallsocken gegen nasse oder gefrorene Schuhe**
 - **Schutz vor Schneeblindheit**
→ Als behelfsmäßiger Sonnenschutz in den Bergen nutzbar.
- 



Im Kurs lernst du **über 25 praktische Anwendungen**, speziell auf Winter und Kälte ausgelegt.

3. Das Raum-im-Raum-Prinzip – Wärme bewahren ohne Heizung

Wenn beim Blackout die Heizung ausfällt, wird deine Wohnung in Stunden zu einem Kühlschrank.

Das militärisch erprobte **Raum-im-Raum-Prinzip** ist dafür die perfekte Lösung.

So schützt du dich:

- **Kleinen Raum schaffen:**
Zelt im Wohnzimmer, Deckenburg oder improvisierte Isolationskammer.
- **Wärmeverlust reduzieren:**
Boden mit **Karton, Decken oder Isomatten** isolieren.
- **Kleine Wärmequellen einsetzen:**
2–3 Teelichter + Körperwärme = spürbare Temperatursteigerung.
- **Tägliche Frischluft-Zufuhr**
Wichtig, um CO₂ zu reduzieren und Sicherheit zu gewährleisten.
- **Richtige Kleidungsschichten anwenden:**
→ Basis (trocken) / Isolierung / Windschutz.


Dieses Prinzip ist simpel, effizient und kann in jeder Wohnung umgesetzt werden.


4. Winter- & Schneesurvival – Richtig handeln, wenn alles weiß ist

Dieser neue Schwerpunkt für den Dezemberkurs ist besonders wichtig, denn Schnee verändert alles:

Sicht, Geräusche, Orientierung, Nahrungszugang, Mobilität und die körperliche Belastung.

A) Wie verhält man sich in extremer Winterkälte?

- **Trockenheit ist wichtiger als Wärme**
Nasse Kleidung = Kältefalle.
 - **Bewegung dosieren**
Nicht schwitzen – Schweiß entzieht Wärme.
 - **Wind meiden**
Windchill kann die gefühlte Temperatur um über 15° senken.
 - **Windbrecher bauen**
Schnee, Äste, Decken, Rucksäcke → Alles kann Wind blockieren.
- 

- 
- **Warme Zonen schaffen**
Jede Pause im Wind ist Energieersparnis.
-

B) Nahrung finden, wenn Schnee liegt

Auch im verschneiten Wald gibt es essbare Ressourcen:

1. Essbare Winterpflanzen (regional häufig):

- **Fichtennadeln & Kiefernadeln**
Reich an Vitamin C → als Tee aufgießen.
- **Wildkräuter unter Schnee**
Spitzwegerich, Löwenzahn, Vogelmiere wachsen oft froststabil.
- **Baumrinden-Innere Schicht (Bast)**
Von Birke & Kiefer essbar – nur in echter Not.
- **Samenstände von Gräsern**
Auch im Winter auffindbar.

2. Energiequellen aus Bäumen

- **Birkenrinde**
Brennbares Material + Notnahrung.
- **Knospentees**
Birke, Hasel, Buche → vitaminreich.

3. Tierspuren im Schnee

Im Kurs lernst du Grundsignaturen:

→ wo Wildtiere Nahrung suchen → dort findest du oft auch essbares Pflanzenmaterial.

(Alles nur als absolute Notfallnahrung, kein Ersatz für Vorräte.)

C) Wie kann Schnee deine Überlebenschancen erhöhen?

Schnee wirkt nicht nur gefährlich – er ist auch ein Helfer, wenn man ihn richtig nutzt.

1. Schnee als Schutz

- **Schnee isoliert extrem gut**
 - Schneemauern als Windschutz
 - Schneegrube als Notunterkunft
 - Iglu-Effekt: Innen bis zu 0 bis +3°C (bei Außentemperaturen weit darunter)
- 



2. Schnee als Wasserquelle

- Schnee niemals pur essen → senkt Körpertemperatur!
Immer **schmelzen**, idealerweise nahe Körperwärme oder über Teelicht.

3. Schnee zur Orientierung

- Windrichtung an Schneewehen erkennbar
- Gefrorene Rindenflächen an Bäumen zeigen Nordseite

4. Verhalten bei Tiefschnee

- Schritttechniken zur Kraftsparung
- Energiehaushalt beachten

AURION Blackoutkurs – Dezember 2025

Offen für alle Dienstgrade & Nicht-Mitglieder.

Der Kurs beinhaltet:

- Wetterinterpretation ohne Technik
- Notfallnahrung im Winter finden
- Schnee- & Kälteschutz
- Wärmehaushalt ohne Strom
- Raum-im-Raum-Strategien
- Praktische Rettungsdecken-Anwendungen
- Energieeffiziente Bewegungsstrategien im Schnee
- Orientierung im Winterwald

Bleib warm. Bleib wachsam. Bleib Fokussiert.





Anmeldung:

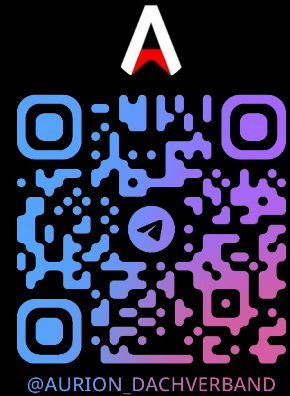
Über deine AURION-Leitung oder direkt per Nachricht.

Mit kameradschaftlichen Grüßen

Aurion Trainingsleitung

✉ viktor@aurion-defense.org | ☎ +43 676 5593003

✉ karl@aurion-defense.org | ☎ +43 664 1002226



AURION – Zivilschutz & Gewaltprävention

„Sicherheit. Pflichtbewusst. Gemeinschaft.“
Mitglied werden. Verantwortung übernehmen. Grenzen erweitern.

